



Textes liturgiques © AELF, Paris

**Vous pouvez vous rendre
dans n'importe quelle
librairie religieuse pour
y trouver le texte biblique
dans son intégralité.**

**Le réseau d'animation
pastorale de l'Apel (RAP) :**

- est constitué de parents Apel, nommés délégués à l'animation pastorale par les présidents d'Apel d'établissement, départementale ou académique,
- participe à la dimension évangélique de l'enseignement catholique,
- propose d'accompagner les parents dans leur spiritualité ou leur intériorité.

*Des idées d'activités
et des vidéos
pour vos enfants
pour le carême :*

www.theobule.org

www.idees-cate.com

www.apel.fr

277 rue Saint-Jacques
75005 Paris

apel 

Illustration C. Chiron

du 6 mars
au 21 avril
2019

Le Carême en famille



apel 

MERCREDI
DES
CENDRES

1^{er}
DIMANCHE
DE CARÊME

2^e
DIMANCHE
DE CARÊME

3^e
DIMANCHE
DE CARÊME

4^e
DIMANCHE
DE CARÊME

PÂQUES

Chers parents,

Le réseau d'animation pastorale de l'Apel a conçu ce livret afin de vous aider à vivre ce temps de carême en famille.

Vous y trouverez les Évangiles des dimanches de Carême, ceux du mercredi des Cendres, du jeudi Saint et du jour de Pâques pour mieux vous nourrir de la parole de Dieu.

Et en lien avec ces Évangiles,

- **des activités** à faire avec les enfants les plus jeunes,
 - **des phrases de réflexion** pour les adolescents afin qu'ils puissent ainsi prendre quelques instants pour apprivoiser ces lectures et méditer sur leurs actions et sur leur lien avec le Christ,
 - **des prières** pour vous retrouver avec Dieu et créer ou recréer un moment de prière en famille.
- Nous espérons que ce guide illustré vous sera utile et vous permettra de mieux approfondir avec vos enfants ce temps privilégié pour cheminer jusqu'à la joie de Pâques !



Le Carême... 40 jours de préparation

Le Carême est un temps préparatoire à la fête de Pâques qui célèbre la résurrection du Christ. Il dure quarante jours (les dimanches ne sont pas comptés), comme les quarante jours passés par Jésus dans le désert ou les quarante ans d'exode du peuple d'Israël dans le désert.

Il commence le mercredi des Cendres et se termine le samedi Saint, veille de Pâques.

Ce temps de Carême est une période privilégiée pour nous convertir et nous recentrer sur la prière, le partage et le jeûne.

La prière est un moment propice pour se rapprocher de Dieu, se mettre à son écoute et se laisser transformer par Lui.

PÂQUES / dimanche 21 avril 2019

Réflexion pour les ados

La compréhension de l'événement qui va sortir Marie-Madeleine, Pierre et Jean de leur tristesse et de leurs peurs n'est pas facile, mais tous courent en ce matin de Pâques !

Et moi, est-ce que je réalise pleinement cette victoire de la vie sur la mort ? Suis-je empressé pour aller porter la grande nouvelle de la Résurrection ? Quand la joie se partage, elle est multipliée et non divisée. Soyons des témoins heureux, n'ayons pas peur de partager notre espérance : Alléluia, Jésus est vivant et nous appelle à la vie éternelle !

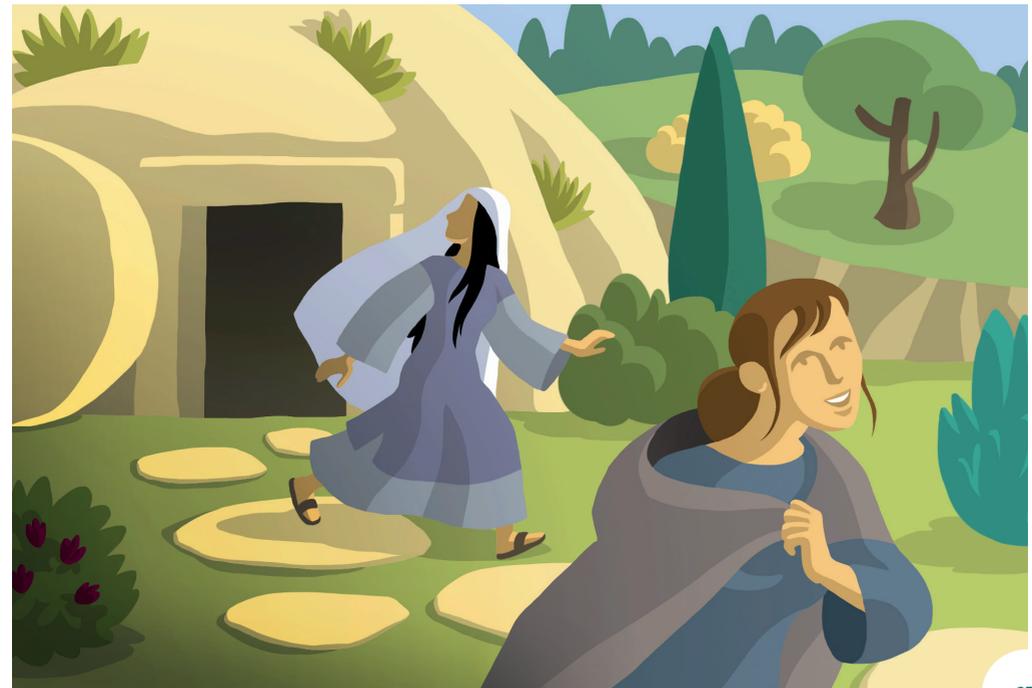
Activité pour les petits

Le repas de Pâques donne l'occasion de **cuisiner avec les enfants**. Pâté de Pâques, gigot, lapins briochés, ou gâteau en forme de nid, ce ne sont pas les recettes qui manquent ! Demandez également aux plus créatifs de **créer quelques décorations pour la table** :

- Branches d'arbres sur lesquelles on accroche des petits œufs, des cloches, des fleurs...
- Des bouquets de fleurs ramassées dans la nature.
- Des marques-invités de Pâques (trouvez des formes sur Internet).

Prière du réseau d'animation pastorale

**Qu'en ce jour
de Pâques éclate
notre Joie. Qu'elle
résonne et brille
autour de nous,
Christ est Ressuscité !
Que nous chantions
notre amour et notre foi,
dans nos maisons,
nos rues, partout,
Christ est Ressuscité !**



5^e
DIMANCHE
DE CARÊMEDIMANCHE
DES
RAMEAUXJEUDI
SAINTVENDREDI
SAINTVEILLÉE
PASCALE

PÂQUES

Évangile selon Saint Jean 20, 1-9

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que la pierre a été enlevée du tombeau. Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit : « On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. » Pierre partit donc avec l'autre disciple pour se rendre au tombeau. Ils couraient tous les deux ensemble, mais l'autre disciple courut plus vite que Pierre et arriva le premier au tombeau. En se penchant, il s'aperçoit que les linges sont posés à plat ; cependant il n'entre pas. Simon-Pierre, qui le suivait, arrive à son tour. Il entre dans le tombeau ; il aperçoit les linges, posés à plat, ainsi que le suaire qui avait entouré la tête de Jésus, non pas posé avec les linges, mais roulé à part à sa place. C'est alors qu'entra l'autre disciple, lui qui était arrivé le premier au tombeau. Il vit, et il crut. Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



Le jeûne, c'est se priver de nourriture mais aussi de ce qui nous attire (portable, jeux vidéo...), geste de pénitence qui nous porte à la conversion et au partage.

L'Église catholique ordonne deux jours de jeûne : mercredi des Cendres et vendredi Saint et l'abstinence de viande, les vendredis de Carême.

Le partage ou l'aumône est un don d'argent ou de soi à destination des plus pauvres, des oubliés.

Concrètement, le Carême n'est pas un défi à relever, mais un moment où chacun devra se placer seul devant Dieu pour se convertir et essayer de se rapprocher de lui, des autres et de soi-même.

Ce temps peut être vécu collectivement en famille, au catéchisme, à l'école... Ainsi, nous pouvons nous stimuler les uns les autres dans cette belle marche à faire le bien.

Le Pape François dit du Carême : « c'est un temps où nous découvrons la Parole de Dieu comme un don qui nous libère de nous-mêmes et nous fait prendre conscience que l'autre est un don. »

Pour nous convertir, nous pouvons prendre des résolutions.

Choisissons un effort mesurable et faisable, aidons nos jeunes enfants à faire de même en fonction de leur caractère. Chacun seul peut reconnaître s'il a tenu sa résolution et ainsi remercier le Seigneur ou lui demander pardon. Nous pouvons encourager nos enfants si nous remarquons leurs efforts.

Vivons le Carême comme un temps particulier pour préparer nos cœurs à la joie pascale, et laissons-nous guider par l'Esprit !

Évangile selon Saint Matthieu 6, 1-6.16-18

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples: « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre Père qui est aux cieux. Ainsi, quand tu fais l'aumône, ne fais pas sonner la trompette devant toi, comme les hypocrites qui se donnent en spectacle dans les synagogues et dans les rues, pour obtenir la gloire qui vient des hommes.

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites: ils aiment à se tenir debout dans les synagogues et aux carrefours pour bien se montrer aux hommes quand ils prient.

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. Et quand vous jeûnez, ne prenez pas un air abattu, comme les hypocrites: ils prennent une mine défaite pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.

Amen, je vous le déclare: ceux-là ont reçu leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret; ton Père qui voit au plus secret te le rendra. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

**VEILLÉE PASCALE / samedi 20 avril 2019****Activité à faire
avec vos enfants,
décoration de Pâques**

Pour peindre des œufs, il faut d'abord les vider (activité à réserver à un adulte ou à un adolescent). Percez avec une pointe (aiguille, punaise, couteau...), les deux extrémités d'un œuf, soufflez d'un côté pour expulser le contenu de l'œuf de l'autre, au besoin agrandir un peu le trou.

Recouvrez ce trou d'un morceau de papier que vous collerez. Gardez le contenu pour faire un bon gâteau pour Pâques, rincez et essuyez l'œuf. Votre enfant pourra le décorer en le peignant (poser l'œuf sur un coquetier), en collant des gommettes, des paillettes... Cela fera un joli centre de table pour décorer la table du dimanche de Pâques.

**Prière du réseau
d'animation pastorale**

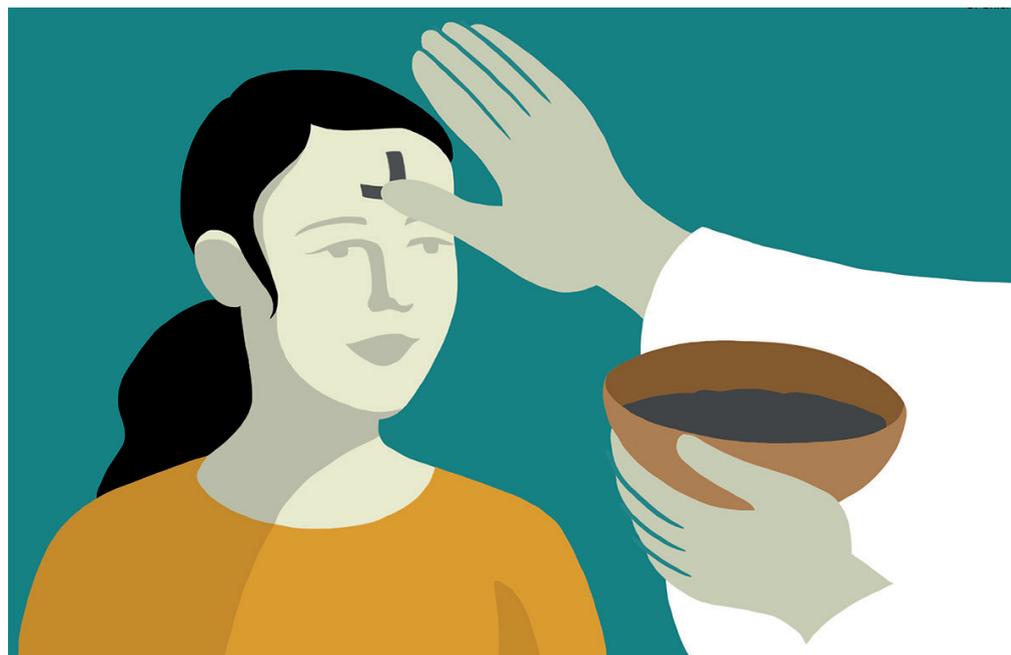
***Dans le silence
de ce jour,
notre cœur est
dans l'attente,
dans l'attente
de la nuit de Pâques
d'où jaillira la Lumière
et retentira l'Alléluia,
Christ est vivant,
Christ est ressuscité!***

VEILLÉE PASCALE

Dans la nuit du samedi Saint, les fidèles se retrouvent à l'église, ils viennent proclamer que le Christ a vaincu la mort et qu'il est ressuscité. Durant la célébration, sont lus, avant l'Évangile de la résurrection, de nombreux textes bibliques entrecoupés de psaumes, rappelant l'Alliance de Dieu avec les hommes.

C'est aussi durant cette nuit que sont célébrés les baptêmes des adultes et des grands enfants.

Au début de la célébration, un grand feu est allumé devant l'église. Le prêtre allume le nouveau cierge pascal à ce feu. Puis, à la suite du prêtre portant le cierge, les fidèles rentrent en procession dans l'église obscure. Chacun ensuite allume son propre cierge au cierge pascal. Cela symbolise que le Christ « Lumière du monde » dissipe les ténèbres. Le cierge pascal sert ensuite pour les baptêmes durant tout l'année. Les cloches carillonnent de nouveau pour annoncer la joie de la résurrection du Christ !



MERCREDI DES CENDRES / 6 mars 2019

Aujourd'hui, ce n'est pas dimanche et pourtant nous nous rassemblons pour une messe spéciale.

C'est l'entrée en Carême, ce grand moment où nous nous préparons pour la fête de Pâques en fortifiant notre foi et notre espérance. Durant la messe, le prêtre trace sur le front des fidèles, une croix de cendres et dit « *Convertissez-vous et croyez à l'Évangile* ». Ces cendres sont le signe du péché et de la fragilité humaine, mais aussi de renaissance et de conversion.

Une vidéo de KTO pour comprendre le carême pour toute la famille : www.dailymotion.com/video/x8p4g7

Réflexion pour les ados

Aujourd'hui commence le Carême. L'Église nous invite à la charité, à la pénitence et à la prière. Ces œuvres ne seront bonnes que si elles sont vécues avec générosité, et non par vanité ou pour paraître vertueux.

Est-ce que j'essaie de vivre hors du regard des autres, voire de mon propre regard, et de mes aspirations à vouloir être bien, reconnu socialement ? Dans le secret et le silence, quand mon cœur agit de lui-même, je peux discerner peu à peu une autre présence, apaisante.

Prière du réseau d'animation pastorale

Mon Dieu, viens réveiller tes enfants par cette croix de Cendre.

Si l'indifférence refroidit nos cœurs, réchauffe-les par ta tendresse.

Si nos pas s'éloignent de toi, fais-nous revenir sur ton chemin.

Merci Seigneur pour ce temps de grâce du Carême.

Évangile selon Saint Luc 4, 1-13

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors : « *Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain.* » Jésus répondit : « *Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain.* » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre. Il lui dit : « *Je te donnerai tout ce pouvoir et la gloire de ces royaumes, car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux. Toi donc, si tu te prosternes devant moi, tu auras tout cela.* » Jésus lui répondit : « *Il est écrit : C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosternerás, à lui seul tu rendras un culte.* »

Puis le diable le conduisit à Jérusalem, il le plaça au sommet du Temple et lui dit : « *Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi, à ses anges, l'ordre de te garder ; et encore : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui fit cette réponse : « *Il est dit : Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* » Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations, le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



Jésus rencontre sa mère



Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix



Jésus tombe pour la troisième fois



Jésus est dépouillé de ses vêtements



Jésus est mis dans le tombeau

Le vendredi Saint, le Christ meurt sur la croix. C'est un jour de tristesse, le plus sombre du Carême. Le Christ est arrêté et jugé. Il est chargé de sa croix, instrument de son supplice et monte au Calvaire. L'Église appelle les fidèles à jeûner selon leur âge et leurs forces, en signe de pénitence et de conversion. L'Office de la Passion propose la vénération de la Croix, et le récit de la Passion. Les fidèles peuvent assister aussi au Chemin de croix qui suit en 14 étapes la Passion du Christ.

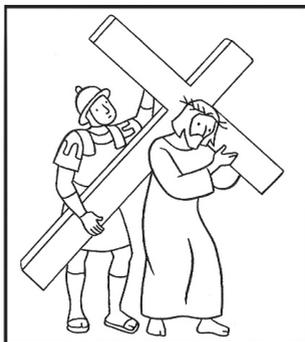
Prière de Saint Anselme

***C'est Toi, Seigneur,
qui as souffert
la mort
pour que je vive!***

VENDREDI SAINT - LE CHEMIN DE CROIX / 19 avril 2019



Jésus est condamné à mort



Jésus est chargé de sa croix



Jésus tombe pour la première fois



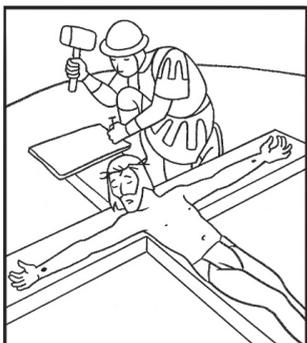
Véronique essuie le visage de Jésus



Jésus tombe pour la deuxième fois



Jésus console les filles de Jérusalem



Jésus est cloué sur la croix



Jésus meurt sur la croix



Jésus est descendu de la croix et remis à sa mère

1^{er} DIMANCHE DE CARÊME / 9 mars 2019**Réflexion pour les ados**

Dans la Bible, le désert est l'espace où Dieu se révèle. C'est dans le désert que naît l'alliance entre Dieu et son peuple : Moïse le traverse. C'est aussi pour les prophètes un lieu de ressourcement et de purification. De là également surgit avec Jean-Baptiste l'appel à la conversion.

Est-ce que je prends le temps de me ressourcer et de faire face à mes tentations ? Comment puis-je décider de les combattre ?

Activité pour les petits et la famille

Dans une boîte, placez des petits papiers sur lesquels vous aurez inscrit un effort à faire dans la journée. Chacun pioche un papier le soir lors de la prière ou le matin avant de partir. Des exemples : je pardonne à quelqu'un qui m'a blessé, je rends service, je ne laisse aucun enfant à l'écart, je partage volontiers, je souris, je ne gaspille pas, je suis gentil avec quelqu'un que je n'apprécie guère, je ne me dispute pas, je prends un moment pour prier, je prends du temps avec les autres...

Prière du Père Jean Debruyne

« Mon Dieu, je ne viens pas Te demander de faire un bon Carême, mais de faire un bon moi-même. Je ne viens pas Te demander de m'apprendre à me priver, mais de m'apprendre à aimer. Je ne viens pas Te demander la justice des sacrifices, mais la justice du cœur. Non le mérite mais le pardon, non la pénitence mais la joie, car elle est pauvre. Amen. »



Évangile selon Saint Luc 9, 28b-36

En ce temps-là, Jésus prit avec lui Pierre, Jean et Jacques, et il gravit la montagne pour prier. Pendant qu'il priait, l'aspect de son visage devint autre, et son vêtement devint d'une blancheur éblouissante. Voici que deux hommes s'entretenaient avec lui : c'étaient Moïse et Élie, apparus dans la gloire. Ils parlaient de son départ qui allait s'accomplir à Jérusalem. Pierre et ses compagnons étaient accablés de sommeil ; mais, restant éveillés, ils virent la gloire de Jésus, et les deux hommes à ses côtés. Ces derniers s'éloignaient de lui, quand Pierre dit à Jésus : « *Maître, il est bon que nous soyons ici ! Faisons trois tentes : une pour toi, une pour Moïse, et une pour Élie.* » Il ne savait pas ce qu'il disait. Pierre n'avait pas fini de parler, qu'une nuée survint et les couvrit de son ombre ; ils furent saisis de frayeur lorsqu'ils y pénétrèrent. Et, de la nuée, une voix se fit entendre : « *Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le !* » Et pendant que la voix se faisait entendre, il n'y avait plus que Jésus, seul. Les disciples gardèrent le silence et, en ces jours-là, ils ne rapportèrent à personne rien de ce qu'ils avaient vu.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



JEUDI SAINT / 18 avril 2019

**Réflexion
pour les ados**

Pour ses apôtres, le Christ se fait serviteur.
Est-ce que moi aussi, je me mets au service des autres, des plus petits, des plus fragiles, avec amour et sans rien attendre en retour ? Est-ce que je sais faire preuve d'humilité ? Est-ce que je suis assez l'exemple du Christ ?

**Activité
pour les enfants**

Mettez dans une boîte, tous les noms des membres de la famille. Chacun, ensuite, tirera au sort un de ces papiers et s'efforcera toute la journée, sans se faire remarquer, d'être attentionné, de rendre service, d'aider, de soutenir cette personne, d'être en quelque sorte son ange gardien. Le soir, chacun pourra dévoiler de qui, il était l'ange gardien !

**Prière du réseau
d'animation pastorale**

**Seigneur Jésus,
Tu connais nos
faiblesses et nos peurs.
Dans notre monde
sombre et révolté,
donne-nous de rester
éveillés, nourris
de ton amour,
et d'être au service
les uns les autres.
En étant unis à toi.**

Évangile selon Saint Jean 13, 1-15

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Isariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture. Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit: « *C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ?* » Jésus lui répondit: « *Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant; plus tard tu comprendras.* » Pierre lui dit: « *Tu ne me laveras pas les pieds; non, jamais !* » Jésus lui répondit: « *Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi.* » Simon-Pierre lui dit: « *Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête !* » Jésus lui dit: « *Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds: on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous.* » Il savait bien qui allait le livrer; et c'est pourquoi il disait: « *Vous n'êtes pas tous purs.* » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit: « *Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appelez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous.* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



2^e DIMANCHE DE CARÊME / 17 mars 2019

Réflexion pour les ados

Comme la Transfiguration devait renforcer la foi des trois apôtres avant la Passion du Christ, Dieu nous donne à tous des moments où nous vivons des expériences spirituelles particulièrement fortes. **Je peux me rappeler des moments de paix et de lumière que j'ai vécus, où Jésus était très présent dans ma vie. Ils m'aideront dans les moments de souffrance et de difficultés à me souvenir que Jésus m'accompagne toujours, même si je ne sens pas toujours sa présence à mes côtés.**

Activité pour les petits et la famille

Chaque dimanche au déjeuner, mettez une chaise de plus autour de la table pour l'« Invité », posez une bougie à la place de l'assiette pour symboliser ainsi la présence du Christ dans la famille.

Prière www.idees-cate.com

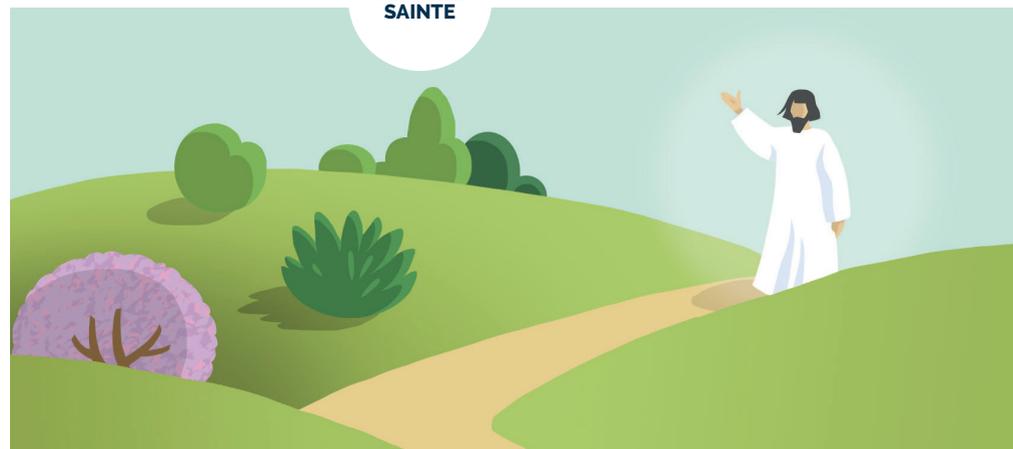
***J'ai confiance en Toi,
Dieu Notre Père !
Je peux m'abandonner,
me reposer sur Toi,
sans craindre
que Tu t'écroules,
sans avoir peur
que Tu t'en ailles !
Dieu Notre Père
je sais que Tu es
toujours là, fais que
je ne l'oublie pas...***

Évangile selon Saint Luc 13, 1-9

Un jour, des gens rapportèrent à Jésus l'affaire des Galiléens que Pilate avait fait massacrer, mêlant leur sang à celui des sacrifices qu'ils offraient. Jésus leur répondit : « *Pensez-vous que ces Galiléens étaient de plus grands pécheurs que tous les autres Galiléens, pour avoir subi un tel sort ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même. Et ces dix-huit personnes tuées par la chute de la tour de Siloé, pensez-vous qu'elles étaient plus coupables que tous les autres habitants de Jérusalem ? Eh bien, je vous dis : pas du tout ! Mais si vous ne vous convertissez pas, vous périrez tous de même.* » Jésus disait encore cette parabole : « *Quelqu'un avait un figuier planté dans sa vigne. Il vint chercher du fruit sur ce figuier, et n'en trouva pas. Il dit alors à son vigneron : "Voilà trois ans que je viens chercher du fruit sur ce figuier, et je n'en trouve pas. Coupe-le. À quoi bon le laisser épuiser le sol ?" Mais le vigneron lui répondit : "Maître, laisse-le encore cette année, le temps que je bêche autour pour y mettre du fumier. Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon, tu le couperas."* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

**SEMAINE SAINTE / 18 avril 2019**

La semaine Sainte est la dernière semaine avant Pâques. Elle va du dimanche des Rameaux à la veillée pascale, le samedi soir suivant. Elle est marquée surtout par les trois derniers jours : le Triduum pascal.

Le Triduum signifie « trois jours » du soir, du jeudi Saint au matin du dimanche de Pâques.

Le jeudi Saint, l'Église commémore « La Cène du Seigneur », le moment de l'instauration de l'eucharistie. Le Christ offre son corps et son sang, sous forme de pain et de vin, pour le salut des hommes et du monde. Le Christ, lors de ce dernier repas, lave les pieds de ses apôtres pour montrer qu'il se fait serviteur et nous devons suivre son exemple en étant serviteurs nous aussi.

Le vendredi Saint rappelle la Passion et la mort du Christ.

Le samedi Saint est un jour d'attente et de silence avant la nuit pascale et la résurrection.

**Prière
du Père Charles de Foucault**

***Mon Père,
je m'abandonne
à Toi, fais de moi
ce qu'il Te plaira.
Quoi que Tu
fasses de moi,
je Te remercie,
je suis prêt à tout,
j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté
se fasse en moi,
en toutes
tes créatures,
je ne désire rien
d'autre mon Dieu.***

Jouons en famille : Coloriage.



3^e DIMANCHE DE CARÊME / 24 mars 2019

Réflexion pour les ados

Quelle façon avous-nous de regarder la vie ? Comme celle du propriétaire du figuier impatient et insatisfait de sa production ou comme celle du vigneron qui expérimente dans la patience, la confiance et la bonté toute l'importance du soin à apporter à soi et aux autres ? Est-ce que je laisse Jésus Christ, le vigneron miséricordieux de nos vies, me nourrir de son amour pour faire grandir ma foi et faire en sorte que je porte du fruit ?

Activité pour les petits et la famille

Dessinez sur une grande feuille, ou faites dessiner par vos enfants, un arbre avec des branches sans feuille. Quand l'enfant est fier de son effort de carême réalisé, il peut coller une gommette sur les branches de l'arbre (achetez des gommettes de couleurs différentes), en écrivant ce qu'il a fait autour ou sur la gommette selon sa taille : j'ai pardonné, j'ai partagé, j'ai prié, j'ai rendu service... Il aura ainsi à la fin du carême un bel arbre aux mille couleurs symbole de ses efforts.

Prière de Mère Teresa

*Ô seigneur,
ouvre nos cœurs.
Que nous nous aimions
les uns les autres,
comme tu nous aimes.
Renouvelle
en nous ton Esprit,
Seigneur.
Rends-nous
libres et unis.
Amen.*



Évangile selon Saint Luc 15, 1-3.11-32

En ce temps-là, les publicains et les pécheurs venaient tous à Jésus pour l'écouter. Les pharisiens et les scribes récriminaient contre lui : « *Cet homme fait bon accueil aux pécheurs, et il mange avec eux !* » Alors Jésus leur dit cette parabole : « *Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : "Père, donne-moi la part de fortune qui me revient." Et le père leur partagea ses biens. Peu de jours après, le plus jeune rassembla tout ce qu'il avait, et partit pour un pays lointain où il dilapida sa fortune en menant une vie de désordre. Il avait tout dépensé, quand une grande famine survint dans ce pays, et il commença à se trouver dans le besoin. Il alla s'engager auprès d'un habitant de ce pays, qui l'envoya dans ses champs garder les porcs. Il aurait bien voulu se remplir le ventre avec les gousses que mangeaient les porcs, mais personne ne lui donnait rien. Alors il rentra en lui-même et se dit : "Combien d'ouvriers de mon père ont du pain en abondance, et moi, ici, je meurs de faim ! Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils. Traite-moi comme l'un de tes ouvriers." Il se leva et s'en alla vers son père. Comme il était encore loin, son père l'aperçut et fut saisi de compassion ; il courut se jeter à son cou et le couvrit de baisers. Le fils lui dit : "Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi. Je ne suis plus digne d'être appelé ton fils." Mais le père dit à ses serviteurs : "Vite, apportez le plus beau vêtement pour l'habiller, mettez-lui une bague au doigt et des sandales aux pieds, allez chercher le veau gras, tuez-le, mangeons et festoyons, car mon fils que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé." Et ils commencèrent à festoyer. Or le fils aîné était aux champs. Quand il revint et fut près de la maison, il entendit la musique et les danses. Appelant un des serviteurs, il s'informa de ce qui se passait. Celui-ci répondit : "Ton frère est arrivé, et ton père a tué le veau gras, parce qu'il a retrouvé ton frère en bonne santé." Alors le fils aîné se mit en colère, et il refusait d'entrer. Son père sortit le supplier. Mais il répliqua à son père : "Il y a tant d'années que je suis à ton service sans avoir jamais transgressé tes ordres, et jamais tu ne m'as donné un chevreau pour festoyer avec mes amis. Mais, quand ton fils que voilà est revenu après avoir dévoré ton bien avec des prostituées, tu as fait tuer pour lui le veau gras !" Le père répondit : "Toi, mon enfant, tu es toujours avec moi, et tout ce qui est à moi est à toi. Il fallait festoyer et se réjouir ; car ton frère que voilà était mort, et il est revenu à la vie ; il était perdu, et il est retrouvé !" »*

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



DIMANCHE DES RAMEAUX / 14 avril 2019

Réflexion pour les ados

La foule forme un chemin royal en l'honneur de Jésus qu'elle acclame.

Est-ce que je crois que Jésus est vraiment le fils de Dieu, le Messie annoncé ? Est-ce que je joins avec ferveur et confiance ma voix aux cris de joie ? Est-ce que je reconnais la gloire du Christ venu nous sauver ?

Activités pour les petits

Dessinez un rameau et sur chacune des feuilles demandez à l'enfant d'écrire quels gestes ou quelles paroles il peut faire ou dire pour mieux accueillir Jésus et les autres dans sa vie. Par exemple pour mieux accueillir Jésus, je passe un moment avec lui en disant ma prière du soir... Pour accueillir les autres, je dis bonjour quand je les rencontre... Discutez et approfondissez ce thème avec l'enfant, vous pouvez l'aider à trouver des idées.

Prière du réseau d'animation pastorale

*Aujourd'hui, j'irai
chercher un rameau.
Il me rappellera que
la vie est plus forte que
la mort. Il me rappellera
que le message d'amour
de Jésus est à vivre à tous
les instants de ma vie.
Ce rameau n'est pas
un porte-bonheur, mais
le signe de mon
engagement à suivre
le Christ.*

Évangile selon Saint Luc 19, 28-40

En ce temps-là, Jésus partit en avant pour monter à Jérusalem. Lorsqu'il approcha de Bethphagé et de Béthanie, près de l'endroit appelé mont des Oliviers, il envoya deux de ses disciples, en disant : « Allez à ce village d'en face. À l'entrée, vous trouverez un petit âne attaché, sur lequel personne ne s'est encore assis. Détachez-le et amenez-le. Si l'on vous demande : "Pourquoi le détachez-vous ?" vous répondrez : "Parce que le Seigneur en a besoin." »

Les envoyés partirent et trouvèrent tout comme Jésus leur avait dit. Alors qu'ils détachaient le petit âne, ses maîtres leur demandèrent : « Pourquoi détachez-vous l'âne ? » Ils répondirent : « Parce que le Seigneur en a besoin. » Ils amenèrent l'âne auprès de Jésus, jetèrent leurs manteaux dessus, et y firent monter Jésus.

À mesure que Jésus avançait, les gens étendaient leurs manteaux sur le chemin. Alors que déjà Jésus approchait de la descente du mont des Oliviers, toute la foule des disciples, remplie de joie, se mit à louer Dieu à pleine voix pour tous les miracles qu'ils avaient vus, et ils disaient : « *Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. Paix dans le ciel et gloire au plus haut des cieux !* » Quelques pharisiens, qui se trouvaient dans la foule, dirent à Jésus : « *Maître, réprimande tes disciples !* » Mais il prit la parole en disant : « *Je vous le dis : si eux se taisent, les pierres crieront.* »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

Jouons en famille : jeu des 7 erreurs pour les petits.



4^e DIMANCHE DE CARÊME / 31 mars 2019

Réflexion pour les ados

Le fils prodigue fait preuve d'humilité en retournant vers son père qui l'accueille et lui pardonne. Il lui redonne sa

place de fils. Comme le père a attendu patiemment mais ardemment le retour de son enfant. **Est-ce que j'ai conscience de gestes de**

pardon, d'amitié que les autres ou Dieu sont prêts à me donner ? Pour renouer avec les autres ou Dieu, n'ai-je pas des pas à faire ?

Évangile selon Saint Jean 8, 1-11

En ce temps-là, Jésus s'en alla au mont des Oliviers. Dès l'aurore, il retourna au Temple. Comme tout le peuple venait à lui, il s'assit et se mit à enseigner. Les scribes et les pharisiens lui amènent une femme qu'on avait surprise en situation d'adultère. Ils la mettent au milieu, et disent à Jésus: «*Maître, cette femme a été surprise en flagrant délit d'adultère. Or, dans la Loi, Moïse nous a ordonné de lapider ces femmes-là. Et toi, que dis-tu ?*» Ils parlaient ainsi pour le mettre à l'épreuve, afin de pouvoir l'accuser. Mais Jésus s'était baissé et, du doigt, il écrivait sur la terre. Comme on persistait à l'interroger, il se redressa et leur dit: «*Celui d'entre vous qui est sans péché, qu'il soit le premier à lui jeter une pierre.*» Il se baissa de nouveau et il écrivait sur la terre. Eux, après avoir entendu cela, s'en allaient un par un, en commençant par les plus âgés. Jésus resta seul avec la femme toujours là au milieu. Il se redressa et lui demanda: «*Femme, où sont-ils donc ? Personne ne t'a condamnée ?*» Elle répondit: «*Personne, Seigneur.*» Et Jésus lui dit: «*Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus.*»

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

5^e
DIMANCHE
DE CARÊME



5^e DIMANCHE DE CARÊME / 7 avril 2019

Réflexion pour les ados

Les pharisiens cherchent à piéger Jésus mais il les renvoie à leurs propres limites. Frères en humanité, ils ne s'octroient plus le droit de condamner.
Est-ce que la critique m'est facile? Est-ce que je suis facilement moqueur, médissant ou hypocrite? Est-ce que je sais reconnaître les qualités des autres et mes propres limites?

Activité pour les petits et la famille

Avec vos plus jeunes enfants, organisez un «bol de riz», comme cela se pratique dans certains établissements. Expliquez-leur que cette privation (l'argent que vous n'avez pas dépensé pour un vrai repas) va vous permettre, à vous parents, de verser une somme à une association qui s'occupe des plus pauvres et expliquez simplement ce que fait cette association.

Prière de Sainte Thérèse de l'Enfant Jésus

*La charité voilà
ma seule étoile.
À sa clarté je vogue
sans détour.
J'ai ma devise
écrite sur ma voile:
«Vivre d'Amour»!*